

# キッズ★ダンス・子どもフィットネスのインストラクター資格をとろう!

若年層  
応援システム  
あります



幼稚園・小学校でダンスを教えよう!

ダンス検定専門指導員募集 ~キッドビクス・エアロビクス・ヒップホップ~



## キッドビクス ダンスインストラクター

短期集中コース FFCLUB田園調布(東京都大田区)

若年層応援システムとクラス開講セミナーがあなたをサポートします。

40H



2~12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”の基礎~応用までしっかり学べます!

充実したスペシャルワークショップは  
クラス指導に  
即役立ちます!

子育て支援プログラム・アクティビティ・チアダンス・ヒップホップ・バラシュートなど。

JOBチャンスも  
広がります!

SI登録インストラクターの活動場所は幼稚園・保育園・児童館・公民館・スポーツクラブ・カルチャーセンターなど様々です。

仲間との出会いが  
広がります!

全国各地より幅広い年齢層と様々な職種の方々(幼稚園・保育園・小学校での指導者や子育てママなど)が集まります。



内容

- ・キッドビクス概論
- ・フィットネス基礎理論
- ・子どもの運動生理学
- ・機能解剖学
- ・子どもの栄養学
- ・ウォーミングアップ
- ・メインパート
- ・アクティビティ
- ・クールダウン
- ・筋コンディショニング&ストレッチ
- ・親子のふれあいエクササイズ
- ・母と子の人間関係論
- ・プログラム構成法
- ・ティーチングスキル
- クラス開講セミナー

他 実技中心

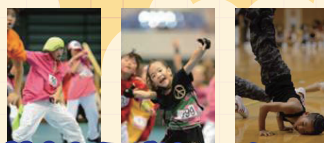


講師:渡辺みどり

## キッズヒップホップ ダンスインストラクター

20H

スペシャルWSあり!



基本からバリエーションまで  
キッズヒップホップの全てを学ぶコースです。



講師:神尾直子

20H  
フィットネス  
インストラクター  
コースもあります

基本スキル=ウォーミングアップ、リズム&グルーブ/プロフェッショナル=コリオグラフィ、クリエイティブグルーブ/スペシャルワークショップ=LAスタイル~幼児のヒップホップ~etc.

### 6H 基本コース Basic

キッドビクスインストラクターへの一歩

実技中心・わかりやすいレクチャーで子どもの心と身体を学びます。実践的内容が豊富なため、明日からの指導に役立ちます。



### 6H 遊びを学ぶ PlayFitness

遊びの原点を子ども達に伝えよう

何度受けても楽しい! 遊びから始まるアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズは身体だけでなく心の健康をサポートします。



### 6H キッズフープダンス

自然とコアトレーニングができる

やや重めのフープでおなか周りを中心に全身をシェイプアップできます。技にチャレンジして達成感をゲットしよう!



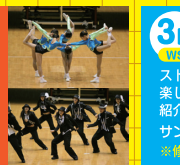
### 3H キンダーキッドビクス

3~6歳を対象とした手遊び・歌遊び・からだ遊びをテーマに構成された誰にでも楽しめる幼児向けのプログラムです。



### 3H 全国こどもチャレンジカップ 審査・リード講習会

地区大会の審査方法・リード内容をルールブックに沿って説明します。有資格の審査員・エアロビクスリード・ヒップホップリードを募集中です!!



### 3H フレックスクッション

~キッズ&ファミリーストレッチ~

ストレッチ&コンディショニングを中心にした楽しいアクティビティ満載の実用プログラムを紹介します! サンテラスとJKFAの共同開発プログラム  
※修正版発行



一般社団法人 日本こどもフィットネス協会

詳細はHPをご覧ください

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202  
tel. 03-5483-6224 fax. 03-5483-6235  
E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp HP: http://kids-fitness.or.jp/